



CENTRO NATATORIO SAN BENEDETTO PO

sport e benessere in acqua



E' un modo piacevole di fare attività fisica adatto a tutti
e per tutte le età ...

DAL LUNEDI ALLA DOMENICA -ORARI ATTIVI DAL 10/09/2012 AL 04/11/2012

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	DOMENICA
8:30-9:15 AQUAGYM		8:30-9:15 AQUAGYM		8:30-9:15 AQUAGYM	
9.15 - 10.00 ACQUADOLCE		9.15 - 10.00 ACQUADOLCE		9.15 - 10.10 ACQUADOLCE	10.15-11.00 TREAD MILL
13.00 - 13.45 AQUAGYM	13:00-13:45 BIKE		13.00 - 13.45 TREAD MILL	13.00 - 13.45 AQUAGYM	
19:15-20:00 AQUAGYM	19:15-20:00 TREAD MILL	19:15-20:00 AQUAGYM	19:15-20:00 BIKE	19:15-20:00 AQUAGYM	
20:00-20:45 BIKE	20:00-20:45 AQUAGYM	20:00-20:45 TREAD MILL	20:00-20:45 AQUAGYM	20:00-20:45 TREAD MILL	

ABBONAMENTO MONOSETTIMANALE: DAL 10/09 al 04/11

	N° LEZIONI	TOT €
AQUAGYM	8	€ 60
Bike / Tread Mill	8	€ 70
ACQUADOLCE	8	€ 60

ABBONAMENTO BISETTIMANALE: DAL 10/09 al 04/11

	N° LEZIONI	TOT €
AQUAGYM	16	€ 106
Bike / Tread Mill	16	€ 125
ACQUADOLCE	16	€ 106

***PACCHETTI FITNESS** : 12 LEZIONI: € 108 + 1 LEZIONE OMAGGIO.

10 LEZIONI : € 90

N.B. Per il recupero della lezione Bike del giorno 1 Novembre ci si accorda con la segreteria .