

COMUNE DI SAN BENEDETTO - SCUOLA INFANZIA - ANNO SCOLASTICO 2018-2019



MENU AUTUNNO INVERNO

1ª SETTIMANA

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

03/09/18- 09/09/18 01/10/18- 07/10/18 29/10/18- 04/11/18 26/11/18- 02/12/18 24/12/18- 30/12/18 21/01/19 - 27/01/19 18/02/19 - 24/02/19	Crema di carote con orzo* Coscette di pollo al forno Patate al forno* Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo gratinato* Cavolfiore all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Riso allo zafferano "alla Milanese" Crocchette di verdura* Carote trifolate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo di carne/ Pasta all'olio (SETT-OTT) Manzo lesso al limone con salsa di carote*/Caprese (SETT-OTT) Finocchio all'olio Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Pizza Margherita* Erbette gratinate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione
--	--	---	---	--	--

2ª SETTIMANA

10/09/18- 16/09/18 08/10/18- 14/10/18 05/11/18- 11/11/18 03/12/18- 09/12/18 31/12/18- 06/01/19 28/02/19 - 03/02/19 25/02/19 - 03/03/19	Gnocchi di patate al pomodoro* Frittata al forno Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Riso alla pilota Finocchio gratinato Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con farro* Scaloppina di pollo al limone Broccoli all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Crema di zucca e ceci*/ Pasta al sugo di fagioli cannellini (SETT-OTT) Filetto di merluzzo alla pizzaiola* Patate al forno* Contorno crudo Torta Margherita	Pasta al ragù di verdure* Crocchette patate e formaggio* Carote all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione
--	--	--	---	--	--

3ª SETTIMANA

17/09/18- 23/09/18 15/10/18- 21/10/18 12/11/18- 18/11/18 10/12/18- 16/12/18 07/01/19 - 13/01/19 04/02/19 - 10/02/19	Passato di verdura con legumi* Arrosto di suino al latte Patate al forno* Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Pizza Margherita* Carote all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Cotoletta di pollo Finocchio gratinato Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con riso*/ Riso allo zafferano (SETT-OTT) Hamburger di ceci* Zucca al forno Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno con pomodoro Cotoletta di platessa * Erbette alla parmigiana* Contorno crudo Frutta fresca di stagione
--	--	--	--	--	---

4ª SETTIMANA

24/09/18- 30/09/18 22/10/18- 28/10/18 19/11/18- 25/11/18 17/12/18- 23/12/18 14/01/19 - 20/01/19 11/02/19 - 17/02/19	Pasta integrale al pomodoro Sfornato al forno con mozzarella* Cavolfiore all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Gnocchi di semolino* Spezzatino di pollo con verdure* Polenta/Zucchine trifolate*(SETT-OTT) Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Lasagne alla bolognese* Spinaci gratinati* Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Crema di legumi misti*\ Pasta e piselli* (SETT-OTT) Merluzzo gratinato* Carote trifolate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Riso alla parmigiana Frittata al forno Finocchio all'olio Contorno crudo Frutta fresca di stagione
--	---	--	--	---	--

MENU PRIMAVERA ESTATE

1ª SETTIMANA

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

18/03/19 - 24/03/19 15/04/19 - 21/04/19 13/05/19 - 19/05/19 10/06/19 - 16/06/19 08/07/19 - 14/07/19 05/08/19 - 11/08/19	Pasta alle zucchine* Caprese (pomodori secondo stagionalità) Spinaci all'olio* Frutta fresca di stagione	Chicken & potatoes* Carote trifolate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Riso olio e Grana Padano Hamburger di bovino Fagiolini all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Pasta alla ligure/ Crema di carote con orzo*(MAR) Filetto di platessa gratinato* Zucchine all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Pizza Margherita* Erbette gratinate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione
--	---	---	---	---	--

2ª SETTIMANA

25/03/19 - 31/03/19 22/04/19 - 28/04/19 20/05/19 - 26/05/19 17/06/19 - 23/06/19 15/07/19 - 21/07/19 12/08/19 - 18/08/19	Riso alla lattuga Arrosto di suino al latte Biete all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Crocchette patate e formaggio* Zucchine gratinate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e basilico Cotoletta di merluzzo* Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di fagioli cannellini e rosmarino Coscette di pollo al forno Carote all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Lasagne di ricotta e spinaci* Fagiolini all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione
--	--	--	--	--	---

3ª SETTIMANA

<u>INIZIO PRIM-ESTATE</u> 04/03/19 - 10/03/19 01/04/19 - 07/04/19 29/04/19 - 05/05/19 27/05/19 - 02/06/19 24/06/19 - 30/06/19 22/07/19 - 28/07/19 19/08/19 - 25/08/19	Pizza Margherita* Zucchine all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di carne bovina Crocchette di verdura* Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Riso allo zafferano "alla Milanese" Caprese (pomodori secondo stagionalità) Fagiolini al pomodoro* Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e olive/ Crema di verdura con farro* (MAR) Cotoletta di pollo Patate al forno* Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Crocchette di merluzzo* Carote all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione
--	--	--	---	---	--

4ª SETTIMANA

11/03/19 - 17/03/19 08/04/19 - 14/04/19 06/05/19-12/05/19 03/06/19 - 09/06/19 01/07/19 - 07/07/19 29/07/19 - 04/08/19 26/08/19 - 01/09/19	Pasta e piselli*/ Crema di legumi misti (MAR) Scaloppina di pollo agli aromi Patate al forno* Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Riso alla pilota Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Filetto di limanda gratinato* Zucchine trifolate* Contorno crudo Torta Margherita	Gnocchi di patate al pomodoro* Hamburger di ceci* Carote all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno (bianca) Frittata al forno Fagiolini all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione
---	---	---	--	---	--

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine . Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale e senza strutto. Si utilizza sale iodato.

Frutta di stagione di almeno 4 tipologie differenti a settimana. Calendario rotazione - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas ; ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana ; novembre - febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana ; marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane; aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio ; ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio; aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio;

PRODOTTI BIOLOGICI O A LOTTA INTEGRATA



Latte, yogurt, pasta, riso, orzo, farro, legumi, uovo pastorizzato, verdura surgelata, verdura fresca (anche a lotta integrata), frutta (anche a lotta integrata), passata di pomodoro, polpa di pomodoro, olio extravergine d'oliva, carne avicunicola, carne bovina, carne suina, biscotti, mozzarella, burro, ricotta, farina di mais, farina di grano, stracchino, aceto di mele, pasta integrale, pane, pangrattato



Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi). Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.