

COMUNE DI SAN BENEDETTO - ASILO NIDO IL GERMOGLIO - ANNO SCOLASTICO 2018-2019



MENU AUTUNNO INVERNO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1ª SETTIMANA 03/09/18- 09/09/18 01/10/18- 07/10/18 29/10/18- 04/11/18 26/11/18- 02/12/18 24/12/18- 30/12/18 21/01/19 - 27/01/19 18/02/19 - 24/02/19	Crema di carote con orzo* Bocconcini di pollo al forno Patate al forno* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Pasta al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo gratinato* Cavolfiore all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Yogurt alla frutta</i>	Riso allo zafferano "alla Milanese" Crocchette di verdura* Carote trifolate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Pane e confettura extra di frutta</i>	Pastina in brodo di carne/ Pasta all'olio (SETT-OTT) Manzo lesso al limone con salsa di carote*/Caprese (SETT-OTT) Finocchio all'olio Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Latte intero e biscotti secchi</i>	Passato di verdura* Pizza Margherita* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Macedonia di frutta</i>
2ª SETTIMANA 10/09/18- 16/09/18 08/10/18- 14/10/18 05/11/18- 11/11/18 03/12/18- 09/12/18 31/12/18- 06/01/19 28/02/19 - 03/02/19 25/02/19 - 03/03/19	Gnocchi di patate al pomodoro* Frittata al forno Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Riso allo zafferano "alla Milanese" Hamburger di carne bovina Finocchio gratinato Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>The deteinato e torta</i>	Passato di verdura con farro* Scaloppina di pollo al limone Broccoli all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Latte intero e biscotti secchi</i>	Crema di zucca e ceci*/ Pasta al sugo di fagioli cannellini (SETT-OTT) Filetto di merluzzo alla pizzaiola* Patate al forno* Contorno crudo Torta Margherita Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di verdure* Crocchette patate e formaggio* Carote all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Yogurt alla frutta</i>
3ª SETTIMANA 17/09/18- 23/09/18 15/10/18- 21/10/18 12/11/18- 18/11/18 10/12/18- 16/12/18 07/01/19 - 13/01/19 04/02/19 - 10/02/19	Passato di verdura con legumi* Arrosti di suino al latte Patate al forno* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Passato di verdura* Pizza Margherita* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Latte intero e biscotti secchi</i>	Pasta all'olio Cotoletta di pollo Finocchio gratinato Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Crema di verdure con riso* Hamburger di ceci* Zucca al forno Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Pane e cioccolata fondente</i>	Pasta al pomodoro e basilico Cotoletta di platessa* Erbette alla parmigiana* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Yogurt alla frutta</i>
4ª SETTIMANA 24/09/18- 30/09/18 22/10/18- 28/10/18 19/11/18- 25/11/18 17/12/18- 23/12/18 14/01/19 - 20/01/19 11/02/19 - 17/02/19	Pasta al pomodoro Sfornato al forno con mozzarella* Cavolfiore all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Yogurt alla frutta</i>	Gnocchi di semolino* Spezzatino di pollo con verdure* Polenta/Zucchine trifolate*(SETT-OTT) Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Macedonia di frutta</i>	Lasagne alla bolognese* Spinaci gratinati* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Latte intero e biscotti secchi</i>	Crema di legumi misti* Merluzzo gratinato* Carote trifolate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Riso alla parmigiana Frittata al forno Finocchio all'olio Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>The deteinato e biscotti secchi</i>

MENU PRIMAVERA ESTATE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1ª SETTIMANA 18/03/19 - 24/03/19 15/04/19 - 21/04/19 13/05/19 - 19/05/19 10/06/19 - 16/06/19 08/07/19 - 14/07/19 05/08/19 - 11/08/19	Pasta alle zucchine* Caprese (pomodori secondo stagionalità) Spinaci all'olio* Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Chicken & potatoes* Carote trifolate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Yogurt alla frutta</i>	Riso olio e grana Hamburger di bovino Fagiolini all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Pane e confettura extra di frutta</i>	Crema di carote con orzo* Filetto di platessa gratinato* Zucchine all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Latte intero e biscotti secchi</i>	Passato di verdura* Pizza Margherita* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Macedonia di frutta</i>
2ª SETTIMANA 25/03/19 - 31/03/19 22/04/19 - 28/04/19 20/05/19 - 26/05/19 17/06/19 - 23/06/19 15/07/19 - 21/07/19 12/08/19 - 18/08/19	Riso alla lattuga Arrosti di suino al latte Biete all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Crema di verdura con riso* Crocchette patate e formaggio* Zucchine gratinate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>The deteinato e torta</i>	Pasta pomodoro e basilico Cotoletta di merluzzo* Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Latte intero e biscotti secchi</i>	Pasta al sugo di fagioli cannellini e rosmarino Bocconcini di pollo al forno Carote all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Yogurt alla frutta</i>	Lasagne di ricotta e spinaci* Fagiolini all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>
3ª SETTIMANA <u>INIZIO PRIM-ESTATE</u> 04/03/19 - 10/03/19 01/04/19 - 07/04/19 29/04/19 - 05/05/19 27/05/19 - 02/06/19 24/06/19 - 30/06/19 22/07/19 - 28/07/19 19/08/19 - 25/08/19	Passato di verdura* Pizza Margherita* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Pasta al ragù di carne bovina Crocchette di verdura* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Latte intero e biscotti secchi</i>	Riso allo zafferano "alla Milanese" Caprese (pomodori secondo stagionalità) Fagiolini al pomodoro* Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Crema di verdura con farro* Cotoletta di pollo Patate al forno* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Pane e cioccolata fondente</i>	Pasta all'olio Crocchette di merluzzo* Carote all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Yogurt alla frutta</i>
4ª SETTIMANA 11/03/19 - 17/03/19 08/04/19 - 14/04/19 06/05/19 - 12/05/19 03/06/19 - 09/06/19 01/07/19 - 07/07/19 29/07/19 - 04/08/19 26/08/19 - 01/09/19	Crema di legumi misti Scaloppina di pollo agli aromi Patate al forno* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Riso alla parmigiana Tortino di verdure* Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Latte intero e biscotti secchi</i>	Pasta al pesto Filetto di limanda gratinato* Zucchine trifolate* Contorno crudo Torta Margherita <i>Macedonia di frutta</i>	Gnocchi di patate al pomodoro* Hamburger di ceci* Carote all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Yogurt alla frutta</i>	Passato di verdura con orzo* Frittata al forno Fagiolini all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>The deteinato e biscotti secchi</i>

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine. Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale e senza strutto. Si utilizza sale iodato.

Frutta di stagione di almeno 4 tipologie differenti a settimana. Calendario rotazione - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas; ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana; novembre-febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana; marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane; aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas;

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio; ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio; aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio;

PRODOTTI BIOLOGICI O A LOTTA INTEGRATA



Latte, yogurt, pasta, riso, orzo, farro, legumi, uovo pastorizzato, verdura surgelata, verdura fresca (anche a lotta integrata), frutta (anche a lotta integrata), passata di pomodoro, polpa di pomodoro, olio extravergine d'oliva, carne avicunicola, carne bovina, carne suina, biscotti, mozzarella, burro, ricotta, farina di mais, farina di grano, stracchino, aceto di mele, pasta integrale, pane, pangrattato

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi). Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

