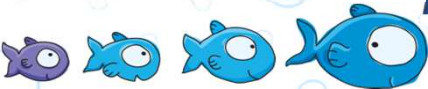


Menù primavera-estate 2018 - Comune di San Benedetto Po



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

Scuola dell'infanzia



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° Settimana
1° Settimana	Pasta integrale al pomodoro e basilico	Pizza Margherita*	Riso allo zafferano alla milanese	Passato di verdura* con farro	Pasta ai formaggi	16/04/2018 - 22/04/2018
	Hamburger di carne bovina		Polpette di legumi*	Spezzatino di pollo agli aromi (bianco)	Cotoletta di platessa*	14/05/2018 - 20/05/2018
2° Settimana	Zucchine* gratinate	Fagiolini al vapore*	Carote all'olio*	Patate al forno*	Spinaci alla parmigiana*	11/06/2018 - 17/06/2018
	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	09/07/2018 - 15/07/2018
3° Settimana	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	
						2° Settimana
4° Settimana	Riso alla pilota	Pasta con olio EVO	Pasta al ragù di verdure* con pomodoro	Gnocchi al pomodoro*	Pasta al tonno con pomodoro	23/04/2018 - 29/04/2018
	Erbette alla parmigiana*	Cotoletta di pollo	Filetto di merluzzo alla provenzale*	Crocchette di patate e formaggio*	Filetto di merluzzo gratinato*	21/05/2018 - 27/05/2018
5° Settimana	Contorno crudo	Carote al vapore*	Purè di patate*	Zucchine* agli aromi	Piselli al pomodoro*	18/06/2018 - 24/06/2018
	Frutta - Pane	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	16/07/2018 - 22/07/2018
6° Settimana						3° Settimana
7° Settimana	Pasta al pesto	Pizza Margherita*	Pasta integrale al pomodoro	Pasta ai formaggi	Risotto alle zucchine* bianco	30/04/2018 - 06/05/2018
	Caprese		Petto di pollo alla salvia	Hamburger di ceci*	Crocchette di pesce*	28/05/2018 - 03/06/2018
8° Settimana	Spinaci gratinati*	Carote al vapore*	Purè di patate*	Fagiolini al vapore*	Finocchio gratinato*	25/06/2018 - 01/07/2018
	Frutta - Pane	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	23/07/2018 - 29/07/2018
9° Settimana						4° Settimana
10° Settimana	Crema di carote* con pastina	Lasagne* al forno con ragù alla bolognese	Pasta al ragù di lenticchie con pomodoro	Riso alla parmigiana	Gnocchi di semolino al forno*	07/05/2018 - 13/05/2018
	Coscette di pollo al forno		Frittata con patate*	Cotoletta di merluzzo*	Caprese	04/06/2018 - 10/06/2018
11° Settimana	Patate al forno*	Fagiolini all'olio EVO*	Spinaci alla parmigiana*	Piselli in umido*	Carote all'olio EVO*	02/07/2018 - 08/07/2018
	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	30/07/2018 - 05/08/2018
12° Settimana	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	

rev 13/04/2018

I piatti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio.

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.