

Menù primavera-estate 2018 - Comune di San Benedetto Po

Scuola Nido il Germoglio



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° Settimana
1° Settimana	Pasta al pomodoro e basilico	Passato di verdure*	Riso allo zafferano alla milanese	Passato di verdura* con farro	Pasta al ragù di verdure* con pomodoro	16/04/2018 - 22/04/2018 14/05/2018 - 20/05/2018 11/06/2018 - 17/06/2018 09/07/2018 - 15/07/2018 06/08/2018 - 12/08/2018
	Hamburger di carne bovina	Pizza margherita*	Polpette di legumi*	Spezzatino di pollo agli aromi (bianco)	Cotoletta di platessa*	
	Zucchine* gratinate		Carote all'olio*	Patate al forno*	Spinaci alla parmigiana*	
	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	
	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	
M: <i>Frutta di stagione</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>Pane e confettura extra di frutta</i>	<i>Latte intero e biscotti secchi</i>	<i>Macedonia di frutta</i>		
						2° Settimana
2° Settimana	Riso alla parmigiana	Pasta con olio EVO	Pasta al ragù di verdure* con pomodoro	Gnocchi al pomodoro*	Passato di verdura* con pastina	23/04/2018 - 29/04/2018 21/05/2018 - 27/05/2018 18/06/2018 - 24/06/2018 16/07/2018 - 22/07/2018 13/08/2018 - 19/08/2018
	Tortino con verdure*	Cotoletta di pollo	Filetto di merluzzo alla provenzale*	Crocchette di patate e formaggio*	Filetto di merluzzo gratinato*	
	Erbette alla parmigiana*	Carote al vapore*	Purè di patate*	Zucchine* agli aromi	Fagiolini all'olio*	
	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	
	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Torta margherita - Pane	
M: <i>Frutta di stagione</i>	<i>The deteinato e torta</i>	<i>Latte intero e biscotti secchi</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>		
						3° Settimana
3° Settimana	Pasta al pesto	Pizza margherita*	Pasta al pomodoro	Passato di verdura* con pastina	Risotto alle zucchine* bianco	30/04/2018 - 06/05/2018 28/05/2018 - 03/06/2018 25/06/2018 - 01/07/2018 23/07/2018 - 29/07/2018 20/08/2018 - 26/08/2018
	Caprese		Petto di pollo alla salvia	Hamburger di ceci*	Crocchette di pesce*	
	Spinaci gratinati*	Carote al vapore*	Purè di patate*	Fagiolini al vapore*	Finocchio gratinato*	
	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	
	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	
M: <i>Frutta di stagione</i>	<i>Latte intero e biscotti secchi</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Pane e cioccolato fondente</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>		
						4° Settimana
4° Settimana	Crema di carote* con pastina	Lasagne * al forno con ragù alla bolognese	Pasta al ragù di lenticchie con pomodoro	Riso alla parmigiana	Gnocchi di semolino al forno*	07/05/2018 - 13/05/2018 04/06/2018 - 10/06/2018 02/07/2018 - 08/07/2018 30/07/2018 - 05/08/2018 27/08/2018 - 31/08/2018
	Coscette di pollo al forno		Frittata con patate*	Cotoletta di merluzzo*	Caprese	
	Patate al forno*	Fagiolini all'olio EVO*	Spinaci alla parmigiana*	Zucchine* all'olio	Carote all'olio EVO*	
	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	
	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	
M: <i>Frutta di stagione</i>	<i>Latte intero e biscotti secchi</i>	<i>Macedonia di frutta</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>The deteinato e biscotti secchi</i>		

rev 13/04/18

I piatti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio.

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.