



# Menù autunno inverno - Comune di San Benedetto Po Scuola Secondaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
1° settimana		Pasta ai formaggi Cotoletta di platessa* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane			Pizza margherita*  **piatto unico** Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	02/10/2017-08/10/2017 30/10/2017-05/11/2017 27/11/2017-03/12/2017 25/12/2017 31/12/2017 22/01/2018-28/01/2018 19/02/2018-25/02/2018 19/03/2018-25/03/2018
2° settimana		Pasta con olio EVO Cotoletta di pollo Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane			Pasta al tonno con pomodoro Crocchette di patate e formaggio*  Piselli al pomodoro* Contorno crudo Frutta - Pane	09/10/2017-15/10/2017 06/11/2017-12/11/2017 04/12/2017-10/12/2017 01/01/2018-07/01/2018 29/01/2018-04/02/2018 26/02/2018-04/03/2018 26/03/2018-01/04/2018
3° settimana		Pizza margherita*  **piatto unico** Carote al vapore* Contorno crudo  Frutta - Pane			Risotto alla zucca* (bianco) Crocchette di merluzzo* Finocchio gratinato* Contorno crudo  Torta margherita - Pane	16/10/2017-22/10/2017 13/11/2017-19/11/2017 11/12/2017-17/12/2017 08/01/2018-14/01/2018 05/02/2018-11/02/2018 05/03/2018-11/03/2018 02/04/2018-08/04/2018
4° settimana		Lasagne * al forno con ragù alla bolognese  **piatto unico** Fagiolini all'olio eVO* Contorno crudo Frutta - Pane			Gnocchi di semolino al forno*  Lonza di maiale al latte Carote all'olio EVO* Contorno crudo Frutta - Pane	23/10/2017-29/10/2017 20/11/2017-26/11/2017 18/12/2017-24/12/2017 15/01/2018-21/01/2018 12/02/2018-18/02/2018 12/03/2018-18/03/2018 09/04/2018-15/04/2018

I prodotti contrassegnati con \* (asterisco) contengono materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas - ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana- novembre, dicembre, gennaio e febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana- marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio - ottobre -marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione