

COMUNE DI SAN BENEDETTO - SCUOLA D'INFANZIA - ANNO SCOLASTICO 2020-2021



MENU AUTUNNO INVERNO

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1ª SETTIMANA

INIZIO AUTUNNO-INVERNO
31/08/2020 - 06/09/2020
28/09/2020 - 04/10/2020
26/10/2020 - 01/11/2020
23/11/2020 - 29/11/2020
21/12/2020 - 27/12/2020
18/01/2021 - 24/01/2021
15/02/2021 - 21/02/2021

Crema di zucca e ceci con orzo*

Coscette di pollo al forno

Patate al forno*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Pasta al pomodoro e basilico

Filetto di merluzzo gratinato*

Cavolfiore all'olio*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Riso allo zafferano "alla Milanese"

Crocchette di verdura*

Carote trifolate*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Pastina in brodo di carne/
Pasta all'olio (SETT-OTT)

Manzo lessato al limone con salsa di
carote*/Caprese (SETT-OTT)

Finocchio all'olio
Contorno crudo (NOV-MAR)
Frutta fresca di stagione

Pizza Margherita*

Erbette gratinate*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

2ª SETTIMANA

07/09/2020 - 13/09/2020
05/10/2020 - 11/10/2020
02/11/2020 - 08/11/2020
30/11/2020 - 06/12/2020
28/12/2020 - 03/01/2021
25/01/2021 - 31/01/2021
22/02/2021 - 28/02/2021

Gnocchi di patate al pomodoro*

Frittata al forno
Spinaci alla parmigiana*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Crema di verdure miste e legumi con farro*

Scaloppina di pollo al limone
Patate al forno*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Riso alla pilota

Broccoli all'olio*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Pasta al sugo di fagioli cannellini al rosmarino
(bianca)

Filetto di merluzzo alla pizzaiola*
Finocchio gratinato
Contorno crudo
Torta di mele

Pasta al ragù di verdure (con pomodoro)*

Crocchette patate e formaggio*
Carote all'olio*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

3ª SETTIMANA

14/09/2020 - 20/09/2020
12/10/2020 - 18/10/2020
09/11/2020 - 15/11/2020
07/12/2020 - 13/12/2020
04/01/2021 - 10/01/2021
01/02/2021 - 07/02/2021
01/03/2021 - 07/03/2021

Crema di verdure miste e legumi con pastina*

Arrostito di suino al latte
Patate al forno*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Pizza Margherita*

Carote all'olio*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Pasta all'olio e Grana Padano

Cotoletta di pollo
Finocchio gratinato
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Riso allo zafferano

Hamburger di ceci*
Zucca al forno
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Pasta integrale al tonno (con pomodoro)

Cotoletta di merluzzo*
Erbette alla parmigiana*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

4ª SETTIMANA

21/09/2020 - 27/09/2020
19/10/2020 - 25/10/2020
16/11/2020 - 22/11/2020
14/12/2020 - 20/12/2020
11/01/2021 - 17/01/2021
08/02/2021 - 14/02/2021
FINE AUTUNNO-INVERNO
08/03/2021 - 14/03/2021

Pasta integrale al pomodoro e basilico

Sfornato al forno con mozzarella*

Cavolfiore all'olio*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Crema di legumi misti*

Spezzatino di pollo con verdure*

Polenta
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Lasagne alla bolognese*

Spinaci gratinati*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Riso alla parmigiana

Frittata al forno
Carote trifolate*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Gnocchi di semolino*

Filetto di merluzzo gratinato*

Finocchio all'olio
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

MENU PRIMAVERA ESTATE

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1ª SETTIMANA

INIZIO PRIMAVERA-ESTATE
15/03/2021 - 21/03/2021
12/04/2021 - 18/04/2021
10/05/2021 - 16/05/2021
07/06/2021 - 13/06/2021
05/07/2021 - 11/07/2021
02/08/2021 - 08/08/2021
30/09/2021 - 05/09/2021

Pasta ai piselli (con pomodoro)*

Caprese (pomodori APR-SETT)

Spinaci all'olio*
Contorno crudo (MAR)
Frutta fresca di stagione

Pasta al pomodoro

Cotoletta di pollo

Carote trifolate*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Riso olio e Grana Padano

Hamburger di bovino

Fagiolini all'olio*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Orzo alle verdure (con pomodoro)*

Filetto di merluzzo gratinato*

Zucchine all'olio*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Pizza Margherita*

Erbette gratinate*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

2ª SETTIMANA

22/03/2021 - 28/03/2021
19/04/2021 - 25/04/2021
17/05/2021 - 23/05/2021
14/06/2021 - 20/06/2021
12/07/2021 - 18/07/2021
09/08/2021 - 15/08/2021

Riso alla lattuga

Arrostito di suino al latte

Biete all'olio*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Pasta al pesto alla genovese

Crocchette patate e formaggio*

Zucchine gratinate*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Pasta integrale al pomodoro e basilico

Cotoletta di merluzzo*

Spinaci alla parmigiana*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Pasta al sugo di fagioli cannellini e rosmarino
(bianca)

Coscette di pollo al forno

Fagiolini all'olio*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Lasagne di ricotta e spinaci*

Carote all'olio*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

3ª SETTIMANA

29/03/2021 - 04/04/2021
26/04/2021 - 02/05/2021
24/05/2021 - 30/05/2021
21/06/2021 - 27/06/2021
19/07/2021 - 25/07/2021
16/08/2021 - 22/08/2021

Pizza Margherita*

Zucchine all'olio*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Pasta al ragù di carne bovina

Crocchette di verdura*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Riso allo zafferano "alla Milanese"

Caprese (pomodori APR-SETT)

Fagiolini al pomodoro*
Contorno crudo (MAR)
Frutta fresca di stagione

Crema di verdure miste e legumi con farro*

Cotoletta di pollo
Patate al forno*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Pasta all'olio e Grana Padano

Crocchette di merluzzo*
Carote all'olio*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

4ª SETTIMANA

05/04/2021 - 11/04/2021
03/05/2021 - 09/05/2021
31/05/2021 - 06/06/2021
28/06/2021 - 04/07/2021
26/07/2021 - 01/08/2021
FINE PRIMAVERA-ESTATE
23/08/2021 - 29/08/2021

Pasta alle zucchine (con pomodoro)*

Scaloppina di pollo agli aromi

Erbette gratinate*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Riso alla pilota

Spinaci alla parmigiana*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Pasta al pesto alla genovese

Hamburger di ceci*

Zucchine trifolate*
Contorno crudo
Torta di mele

Gnocchi di patate al pomodoro*

Filetto di platessa gratinato*

Carote all'olio*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Pasta integrale al tonno (bianca)

Frittata al forno

Fagiolini all'olio*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine. Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale e senza strutto. Si utilizza sale iodato.

Frutta di stagione di almeno 4 tipologie differenti a settimana. Calendario rotazione - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas; ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana; novembre - febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana; marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane, ananas; aprile: kiwi, melo, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, melo, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susino, banana, ananas;

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio; ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio; aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio;

PRODOTTI BIOLOGICI O A LOTTA INTEGRATA



Latte, yogurt, pasta, riso, orzo, farro, legumi, uovo pastorizzato, verdura surgelata, verdura fresca (anche a lotta integrata), frutta (anche a lotta integrata), passata di pomodoro, polpa di pomodoro, olio extravergine d'oliva, carne avicunicola, carne bovina, carne suina, biscotti, mozzarella, burro, ricotta, farina di mais, farina di grano, stracchino, aceto di mele, pasta integrale, pane, pangrattato



Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi). Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

COMUNE DI SAN BENEDETTO - SCUOLA PRIMARIA - ANNO SCOLASTICO 2020-2021



MENU AUTUNNO INVERNO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1ª SETTIMANA INIZIO AUTUNNO-INVERNO 31/08/2020 - 06/09/2020 28/09/2020 - 04/10/2020 26/10/2020 - 01/11/2020 23/11/2020 - 29/11/2020 21/12/2020 - 27/12/2020 18/01/2021 - 24/01/2021 15/02/2021 - 21/02/2021 MERENDA:	Crema di zucca e ceci con orzo* Coscette di pollo al forno Patate al forno* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Fette biscottate e marmellata</i>	Pasta al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo gratinato* Cavolfiore all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Biscotti senza olio di palma</i>	Riso allo zafferano "alla Milanese" Crocchette di verdura* Carote trifolate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Pane e cioccolata fondente</i>	Pastina in brodo di carne/ Pasta all'olio (SETT-OTT) Manzo lessato al limone con salsa di carote*/Caprese (SETT-OTT) Finocchio all'olio Contorno crudo (NOV-MAR) Frutta fresca di stagione <i>Cracker senza olio di palma</i>	Pizza Margherita* Erbette gratinate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>
2ª SETTIMANA 07/09/2020 - 13/09/2020 05/10/2020 - 11/10/2020 02/11/2020 - 08/11/2020 30/11/2020 - 06/12/2020 28/12/2020 - 03/01/2021 25/01/2021 - 31/01/2021 22/02/2021 - 28/02/2021 MERENDA:	Gnocchi di patate al pomodoro* Frittata al forno Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Schiacciata</i>	Crema di verdure miste e legumi con farro* Scaloppina di pollo al limone Patate al forno* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Pane e marmellata</i>	Riso alla pilota Broccoli all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Torta Margherita</i>	Pasta al sugo di fagioli cannellini al rosmarino (bianca) Filetto di merluzzo alla pizzaiaola* Finocchio gratinato Contorno crudo Torta di mele <i>Frutta fresca di stagione</i>	Pasta al ragù di verdure (con pomodoro)* Crocchette patate e formaggio* Carote all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Cracker senza olio di palma</i>
3ª SETTIMANA 14/09/2020 - 20/09/2020 12/10/2020 - 18/10/2020 09/11/2020 - 15/11/2020 07/12/2020 - 13/12/2020 04/01/2021 - 10/01/2021 01/02/2021 - 07/02/2021 01/03/2021 - 07/03/2021 MERENDA:	Crema di verdure miste e legumi con pastina* Arrosti di suino al latte Patate al forno* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Pane e cioccolata fondente</i>	Pizza Margherita* Carote all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Pasta all'olio e Grana Padano Cotoletta di pollo Finocchio gratinato Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Cracker senza olio di palma</i>	Riso allo zafferano Hamburger di ceci* Zucca al forno Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Taralli</i>	Pasta integrale al tonno (con pomodoro) Cotoletta di merluzzo* Erbette alla parmigiana* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Fette biscottate e marmellata</i>
4ª SETTIMANA 21/09/2020 - 27/09/2020 19/10/2020 - 25/10/2020 16/11/2020 - 22/11/2020 14/12/2020 - 20/12/2020 11/01/2021 - 17/01/2021 08/02/2021 - 14/02/2021 FINE AUTUNNO-INVERNO 08/03/2021 - 14/03/2021 MERENDA:	Pasta integrale al pomodoro e basilico Sfornato al forno con mozzarella* Cavolfiore all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Schiacciata</i>	Crema di legumi misti* Spezzatino di pollo con verdure* Polenta Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Pane e marmellata</i>	Lasagne alla bolognese* Spinaci gratinati* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Taralli</i>	Riso alla parmigiana Frittata al forno Carote trifolate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Biscotti senza olio di palma</i>	Gnocchi di semolino* Filetto di merluzzo gratinato* Finocchio all'olio Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>

MENU PRIMAVERA ESTATE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1ª SETTIMANA INIZIO PRIMAVERA-ESTATE 15/03/2021 - 21/03/2021 12/04/2021 - 18/04/2021 10/05/2021 - 16/05/2021 07/06/2021 - 13/06/2021 05/07/2021 - 11/07/2021 02/08/2021 - 08/08/2021 30/09/2021 - 05/09/2021 MERENDA:	Pasta ai piselli (con pomodoro)* Caprese (pomodori APR-SETT) Spinaci all'olio* Contorno crudo (MAR) Frutta fresca di stagione <i>Fette biscottate e marmellata</i>	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Carote trifolate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Biscotti senza olio di palma</i>	Riso olio e Grana Padano Hamburger di bovino Fagiolini all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Pane e cioccolata fondente</i>	Orzo alle verdure (con pomodoro)* Filetto di merluzzo gratinato* Zucchine all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Cracker senza olio di palma</i>	Pizza Margherita* Erbette gratinate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>
2ª SETTIMANA 22/03/2021 - 28/03/2021 19/04/2021 - 25/04/2021 17/05/2021 - 23/05/2021 14/06/2021 - 20/06/2021 12/07/2021 - 18/07/2021 09/08/2021 - 15/08/2021 MERENDA:	Riso alla lattuga Arrosti di suino al latte Biete all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Schiacciata</i>	Pasta al pesto alla genovese Crocchette patate e formaggio* Zucchine gratinate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Pane e marmellata</i>	Pasta integrale al pomodoro e basilico Cotoletta di merluzzo* Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Torta di mele</i>	Pasta al sugo di fagioli cannellini e rosmarino (bianca) Coscette di pollo al forno Fagiolini all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Lasagne di ricotta e spinaci* Carote all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Cracker senza olio di palma</i>
3ª SETTIMANA 29/03/2021 - 04/04/2021 26/04/2021 - 02/05/2021 24/05/2021 - 30/05/2021 21/06/2021 - 27/06/2021 19/07/2021 - 25/07/2021 16/08/2021 - 22/08/2021 MERENDA:	Pizza Margherita* Zucchine all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Pane e cioccolata fondente</i>	Pasta al ragù di carne bovina Crocchette di verdura* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Riso allo zafferano "alla Milanese" Caprese (pomodori APR-SETT) Fagiolini al pomodoro* Contorno crudo (MAR) Frutta fresca di stagione <i>Cracker senza olio di palma</i>	Crema di verdure miste e legumi con farro* Cotoletta di pollo Patate al forno* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Taralli</i>	Pasta all'olio e Grana Padano Crocchette di merluzzo* Carote all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Fette biscottate e marmellata</i>
4ª SETTIMANA 05/04/2021 - 11/04/2021 03/05/2021 - 09/05/2021 31/05/2021 - 06/06/2021 28/06/2021 - 04/07/2021 26/07/2021 - 01/08/2021 FINE PRIMAVERA-ESTATE 23/08/2021 - 29/08/2021 MERENDA:	Pasta alle zucchine (con pomodoro)* Scaloppina di pollo agli aromi Erbette gratinate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Schiacciata</i>	Riso alla pilota Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Pane e marmellata</i>	Pasta al pesto alla genovese Hamburger di ceci* Zucchine trifolate* Contorno crudo Torta di mele <i>Taralli</i>	Gnocchi di patate al pomodoro* Filetto di platessa gratinato* Carote all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Biscotti senza olio di palma</i>	Pasta integrale al tonno (bianca) Frittata al forno Fagiolini all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine. Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale e senza strutto. Si utilizza sale iodato.

Frutta di stagione di almeno 4 tipologie differenti a settimana. Calendario rotazione - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas; ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana; novembre - febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana; marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane; aprile: kiwi, melo, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, melo, pera, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas;

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio; ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio; aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio;

PRODOTTI BIOLOGICI O A LOTTA INTEGRATA



Latte, yogurt, pasta, riso, orzo, farro, legumi, uovo pastorizzato, verdura surgelata, verdura fresca (anche a lotta integrata), frutta (anche a lotta integrata), passata di pomodoro, polpa di pomodoro, olio extravergine d'oliva, carne avicunicola, carne bovina, carne suina, biscotti, mozzarella, burro, ricotta, farina di mais, farina di grano, stracchino, aceto di mele, pasta integrale, pane, pangrattato

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi). Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.



COMUNE DI SAN BENEDETTO - SCUOLA SECONDARIA - ANNO SCOLASTICO 2020-2021



MENU AUTUNNO INVERNO

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

ENERDÌ

1ª SETTIMANA

INIZIO AUTUNNO-INVERNO
31/08/2020 – 06/09/2020
28/09/2020 – 04/10/2020
26/10/2020 – 01/11/2020
23/11/2020 – 29/11/2020
21/12/2020 – 27/12/2020
18/01/2021 – 24/01/2021
15/02/2021 – 21/02/2021

Pasta al pomodoro e basilico
Filetto di merluzzo gratinato*
Cavolfiore all'olio*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Pizza Margherita*
Erbette gratinate*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

2ª SETTIMANA

07/09/2020 – 13/09/2020
05/10/2020 – 11/10/2020
02/11/2020 – 08/11/2020
30/11/2020 – 06/12/2020
28/12/2020 – 03/01/2021
25/01/2021 – 31/01/2021
22/02/2021 – 28/02/2021

Pasta all'olio e Grana Padano
Scaloppina di pollo al limone
Patate al forno*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Pasta al ragù di verdure (con pomodoro)*
Crocchette patate e formaggio*
Carote all'olio*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

3ª SETTIMANA

14/09/2020 – 20/09/2020
12/10/2020 – 18/10/2020
09/11/2020 – 15/11/2020
07/12/2020 – 13/12/2020
04/01/2021 – 10/01/2021
01/02/2021 – 07/02/2021
01/03/2021 – 07/03/2021

Pizza Margherita*
Carote all'olio*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Pasta al tonno (con pomodoro)
Cotoletta di merluzzo*
Erbette alla parmigiana*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

4ª SETTIMANA

21/09/2020 – 27/09/2020
19/10/2020 – 25/10/2020
16/11/2020 – 22/11/2020
14/12/2020 – 20/12/2020
11/01/2021 – 17/01/2021
08/02/2021 – 14/02/2021
FINE AUTUNNO-INVERNO
08/03/2021 – 14/03/2021

Pasta ai piselli (con pomodoro)*
Spezzatino di pollo con verdure*
Polenta
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Gnocchi di semolino*
Filetto di merluzzo gratinato*
Finocchio all'olio
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

MENU PRIMAVERA ESTATE

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

ENERDÌ

1ª SETTIMANA

15/03/2021 – 21/03/2021
12/04/2021 – 18/04/2021
10/05/2021 – 16/05/2021
07/06/2021 – 13/06/2021
05/07/2021 – 11/07/2021
02/08/2021 – 08/08/2021
30/09/2021 – 05/09/2021

Pasta al pomodoro
Cotoletta di pollo
Carote trifolate*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Pizza Margherita*
Erbette gratinate*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

2ª SETTIMANA

22/03/2021 – 28/03/2021
19/04/2021 – 25/04/2021
17/05/2021 – 23/05/2021
14/06/2021 – 20/06/2021
12/07/2021 – 18/07/2021
09/08/2021 – 15/08/2021

Pasta al pesto alla genovese
Crocchette patate e formaggio*
Zucchine gratinate*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Lasagne di ricotta e spinaci*
Carote all'olio*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

3ª SETTIMANA

29/03/2021 – 04/04/2021
26/04/2021 – 02/05/2021
24/05/2021 – 30/05/2021
21/06/2021 – 27/06/2021
19/07/2021 – 25/07/2021
16/08/2021 – 22/08/2021

Pasta al ragù di carne bovina
Crocchette di verdura*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Pasta all'olio e Grana Padano
Crocchette di merluzzo*
Carote all'olio*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

4ª SETTIMANA

05/04/2021 – 11/04/2021
03/05/2021 – 09/05/2021
31/05/2021 – 06/06/2021
28/06/2021 – 04/07/2021
26/07/2021 – 01/08/2021
FINE PRIMAVERA-ESTATE:
23/08/2021 – 29/08/2021

Riso alla pilota
Spinaci alla parmigiana*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

Pasta integrale al tonno (bianca)
Frittata al forno
Fagiolini all'olio*
Contorno crudo
Frutta fresca di stagione

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine. Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale e senza strutto. Si utilizza sale iodato.

Frutta di stagione di almeno 4 tipologie differenti a settimana. Calendario rotazione - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas; ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana; novembre - febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana; marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane; aprile: kiwi, melo, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, melo, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas;

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio; ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio; aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio;

PRODOTTI BIOLOGICI O A LOTTA INTEGRATA



Latte, yogurt, pasta, riso, orzo, farro, legumi, uovo pastorizzato, verdura surgelata, verdura fresca (anche a lotta integrata), frutta (anche a lotta integrata), passata di pomodoro, polpa di pomodoro, olio extravergine d'oliva, carne avicunicola, carne bovina, carne suina, biscotti, mozzarella, burro, ricotta, farina di mais, farina di grano, stracchino, aceto di mele, pasta integrale, pane, pangrattato

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi). Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

