



# Menù autunno inverno - Comune di San Benedetto Po Asilo Nido



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
<b>1° settimana</b>	Polenta di mais con spezzatino di manzo con pomodoro  **piatto unico** Purea di zucca* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta al ragù di verdure*  Cotoletta di platessa* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Torta margherita - Pane	Passato di verdura con farro*  Coscette di pollo al forno Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta al pomodoro  Polpette di legumi* Carote all'olio* Contorno crudo Frutta - Pane	Passato di verdura*  Pizza prosciutto mozzarella e pomodoro* Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	31/10/2016-06/11/2016 28/11/2016-04/12/2016 26/12/2016-01/01/2017 23/01/2017-29/01/2017 20/02/2017-26/02/2017
						<b>2° settimana</b>
<b>2° settimana</b>	Passato di verdure* con pastina  Filetto di merluzzo alla pizzaiola* Erbette alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta con olio EVO  Cotoletta di pollo Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Passato di verdura con orzo*  Filetto di merluzzo alla provenzale* Purè di patate* Contorno crudo Frutta - Pane	Gnocchi al pomodoro*  Arrosto di maiale alle erbe Cavolfiore gratinato* Contorno crudo Frutta - Pane	Riso alla parmigiana  Crocchette di patate e formaggio* Fagiolini all'olio* Contorno crudo Frutta - Pane	07/11/2016-13/11/2016 05/12/2016-11/12/2016 02/01/2017-08/01/2017 30/01/2017-05/02/2017 30/01/2017-05/02/2017
						<b>3° settimana</b>
<b>3° settimana</b>	Minestrone di verdura con pastina*  Lonza di maiale al latte Spinaci gratinati* Contorno crudo Frutta - Pane	Pizza margherita*  Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Pastina in brodo di carne  Manzo lessato al limone Purè di patate* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta al pomodoro  Hamburger di ceci* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Risotto alla zucca* (bianco)  Crocchette di pesce* Finocchio gratinato* Contorno crudo Frutta - Pane	17/10/2016-23/10/2016 14/11/2016-20/11/2016 12/12/2016-18/12/2016 12/12/2016-18/12/2016 09/01/2017-15/01/2017 06/02/2017-12/02/2017
						<b>4° settimana</b>
<b>4° settimana</b>	Passato di porri e patate* Spezzatino di pollo agli aromi (bianco) Zucchine all'olio* Contorno crudo Frutta - Pane	Lasagne * al forno con ragù alla bolognese  **piatto unico** Fagiolini all'olio eVO* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta al ragù di lenticchie con pomodoro  Lonza di maiale al latte Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	Crema di zucca* con pastina  Polpette di trota e merluzzo* Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane	Gnocchi di semolino al forno*  Frittata con patate* Carote all'olio EVO* Contorno crudo Frutta - Pane	24/10/2016-30/10/2016 21/11/2016-27/11/2016 19/12/2016-25/12/2016 16/01/2017-22/01/2017 13/02/2017-19/02/2017 13/03/2017-19/03/2017

**I prodotti contrassegnati con \* (asterisco) contengono materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.**

**Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità** - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas - ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana - novembre, dicembre, gennaio e febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana - marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane

**Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità** - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodoro, radicchio - ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione