



# Menù autunno inverno - Comune di San Benedetto Po Scuola Secondaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
1° settimana		Pasta ai formaggi Cotoletta di platessa* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Torta margherita - Pane			Pizza margherita*  **piatto unico** Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	31/10/2016-06/11/2016 28/11/2016-04/12/2016 26/12/2016-01/01/2017 23/01/2017-29/01/2017 20/02/2017-26/02/2017
2° settimana		Pasta con olio EVO Cotoletta di pollo Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane			Pasta al tonno con pomodoro Crocchette di patate e formaggio* Piselli al pomodoro* Contorno crudo Frutta - Pane	07/11/2016-13/11/2016 05/12/2016-11/12/2016 02/01/2017-08/01/2017 30/01/2017-05/02/2017 30/01/2017-05/02/2017
3° settimana		Pizza margherita*  **piatto unico** Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane			Risotto alla zucca* (bianco) Crocchette di pesce* Finocchio gratinato* Contorno crudo Frutta - Pane	17/10/2016-23/10/2016 14/11/2016-20/11/2016 12/12/2016-18/12/2016 12/12/2016-18/12/2016 09/01/2017-15/01/2017 06/02/2017-12/02/2017
4° settimana		Lasagne * al forno con ragù alla bolognese  **piatto unico** Fagiolini all'olio eVO* Contorno crudo Frutta - Pane			Gnocchi di semolino al forno* Frittata con patate* Carote all'olio EVO* Contorno crudo Frutta - Pane	24/10/2016-30/10/2016 21/11/2016-27/11/2016 19/12/2016-25/12/2016 16/01/2017-22/01/2017 13/02/2017-19/02/2017 13/03/2017-19/03/2017

I prodotti contrassegnati con \* (asterisco) contengono materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas - ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana - novembre, dicembre, gennaio e febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana - marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio - ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione