



BALLI E FITNESS

PRESSO ARCI I° MAGGIO

Liscio: lunedì dalle ore 20.30

Info Massimo 339/7031672

Balli Country: principianti giovedì
ore 21.00 – 2° livello ore 22.00

Info Gianni 335/406056

Yoga: lunedì e venerdì ore 20

Info Claudio 339/8930466

PRESSO SALA POLIVALENTE VIA D'ANNUNZIO 3

**Total body workout, Circuito
funzionale, Step tonic, Aero
tonic**

martedì e giovedì ore 20

info **ASD Fisicamente**

Alessia 347/4898975

Hip Hop (divisi per fasce di età),
Breakdance, Danza Giocando
(età 4/6 anni)

Lunedì, martedì e mercoledì

Sala Polivalente Via D'Annunzio 3

Studio Arte Movimento ASD

info Silvia 338/3509398

MOVIMENTO ADULTI

Gruppi di cammino (qualsiasi età)

partenza da Via Dugoni 9 (ACRA)

Ginnastica di mantenimento (dal
18 settembre martedì e giovedì ore

16.15) al Palazzetto dello Sport

ACRA, AVIS tel. 0376/614443

info Sig. Mantovani 348/8261674



MOUNTAIN BIKE

Bike park in golena

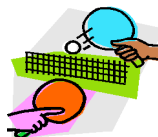
in giorni e orari da concordare

servono bici, casco, consenso

genitore (dagli 8 anni)

ASD Chero Group Team Sfrenati

Info Leonardo 340/2125724



TENNIS TAVOLO

Palestra Athlesis - Via Montale 16

martedì e giovedì ore 20.30/22.30

AS Tennis Tavolo

Info 345/9068520

SPORT

2018/2019

SAN BENEDETTO

PO

A cura degli Assessorati allo Sport

e alle Politiche Giovanili

Comune di San Benedetto Po

Ufficio Informagiovani

Via Dugoni 9/B (Biblioteca)

Tel. 0376/623094

e-mail:

informagiovani@comune.san-benedetto-po.mn.it

Orari invernali:

Martedì ore 11.00/12.30 –

16.00/18.00

Giovedì ore 16.00/18.00

Sabato ore 10.30/12.30

**Sei un'associazione e vuoi
essere inserita in questo
volantino?**

**Vuoi altre informazioni su
corsi e attività sportive?**

Contattaci!

CALCIO



FCD REAL SAMB

Calcio bambini Primi calci (2010-2011-2012) e **Pulcini a sette** (2008-2009) mercoledì e venerdì ore 17.00/18.30 - **Esordienti** (2006-2007) martedì e giovedì ore 17.00/18.30 - **Giovanissimi** (2004-2005) mercoledì e venerdì ore 18.00/18.30
Campo Sportivo comunale
Info Davide Cerchi 329/2119139

CALCIO FEMMINILE

mercoledì ore 20.30 e venerdì ore 21
Campionato Noi Sport VR
Palazzetto dello Sport
FG Sambe Udito Finissimo
Info Silvia 347/0667309

TENNIS



CORSI PER BAMBINI, RAGAZZI, ADULTI

Presso Palazzetto dello Sport
mercoledì ore 17.30, 18.30, 19.30
Info Istruttore Marco Roviato
366/4948979

tennisclub.sanbeneddettopo@gmail.com

VOLLEY



MOTORIA GIOCHI (4-5 anni)

mercoledì 16.15/17.15

VOLLEY S3 SPIKEBALL S3

(dai 5 agli 11 anni)
martedì e giovedì ore 17.00/19.00

UNDER E 2° DIVISIONE FIPAV

martedì e giovedì ore 19.00/20.30

PALLAVOLO PER TUTTI

martedì ore 20.30/22.00
Palazzetto dello Sport
Mamy Volley Team ASD
info Fausto 366/1990317

NUOTO E FITNESS



La piscina è chiusa per ristrutturazione, ripresa a ottobre
Info Ufficio Tecnico Comune
0376/623038

CALCIO AMATORIALE OVER 35

Iscritta al campionato UISP MN
Campo Sportivo Via Trieste
Allenamenti giovedì ore 20
ASD Polisportiva San Benedetto

BASKET



MINIBASKET

Nati anni dal 2004 al 2012
lunedì e venerdì ore 16.30/18.30

CAMPIONATO OPEN CSI

Nati dal 2003 e precedenti
Lunedì ore 21.00/23.00
e giovedì ore 20.30/22.30
Palazzetto dello Sport
ASD Basket Polirone
Info Damiano 331/2075294 o
Michele 347/6078073

KARATE



PRINCIPIANTI (dai 5 anni)
lunedì e venerdì ore 18.30
AGONISTI (adulti ed esperti)
lunedì e venerdì ore 20.00
Palazzetto dello Sport
ASD Nuova Jitakyoei
Info Sensei Antonio Bernardelli
335/7240558