



Menù autunno inverno - Comune di San Benedetto Po Scuola Infanzia e Primaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	1° settimana	
1° settimana	Polenta di mais con spezzatino di manzo con pomodoro **piatto unico** Purea di zucca* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta ai formaggi Cotoletta di platessa* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Passato di verdura* con farro Coscette di pollo al forno Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta integrale al pomodoro Polpette di legumi* Carote all'olio* Contorno crudo Frutta - Pane	Pizza margherita* **piatto unico** Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane			22/01/2018-28/01/2018 19/02/2018-25/02/2018 19/03/2018-25/03/2018
	MS: Frutta	Biscotti senza olio di palma	Pane e cioccolata fondente	Cracker senza olio di palma	Frutta	Taralli		
2° settimana	Riso alla pilota **piatto unico** Erbette alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta con olio EVO Cotoletta di pollo Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Gnocchi al pomodoro* Filetto di merluzzo alla provenzale* Cavolfiore gratinato* Contorno crudo Frutta - Pane	Passato di verdura con orzo* Crocchette di patate e formaggio* Purè di patate* Carote crude Frutta - Pane	Pasta al tonno con pomodoro Filetto di platessa gratinata* Fagiolini all'olio* Contorno crudo Frutta - Pane			01/01/2018-07/01/2018 29/01/2018-04/02/2018 26/02/2018-04/03/2018 26/03/2018-01/04/2018
	MS: Frutta	Cracker senza olio di palma	Torta	Frutta	Schiacciatina	Biscotti senza olio di palma		
3° settimana	Coscette di pollo al forno e patate al forno* **piatto unico** Spinaci gratinati* Contorno crudo Frutta - Pane	Pizza margherita* **piatto unico** Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Pastina in brodo di carne Manzo lessato al limone con salsa verde Purè di patate* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta integrale al pomodoro Hamburger di ceci* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Risotto alla zucca* (bianco) Crocchette di merluzzo* Finocchio gratinato* Contorno crudo Torta margherita - Pane			08/01/2018-14/01/2018 05/02/2018-11/02/2018 05/03/2018-11/03/2018 02/04/2018-08/04/2018
	MS: Pane e cioccolata fondente	Frutta	Cracker senza olio di palma	Frutta	Biscotti senza olio di palma	Fette biscottate		
4° settimana	Riso alla parmigiana Spezzatino di pollo agli aromi (bianco) Purea di zucca* Contorno crudo Frutta - Pane	Lasagne* al forno con ragù alla bolognese **piatto unico** Fagiolini all'olio EVO* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta al ragù di lenticchie con pomodoro Frittata con patate* Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	Crema di zucca* con pastina Tortino di patate* e formaggio Finocchio gratinato* Contorno crudo Frutta - Pane	Gnocchi di semolino al forno* Filetto di merluzzo alla provenzale* Carote all'olio EVO* Contorno crudo Frutta - Pane			15/01/2018-21/01/2018 12/02/2018-18/02/2018 12/03/2018-18/03/2018 09/04/2018-15/04/2018
	Schiacciatina	Frutta	Taralli	Biscotti senza olio di palma	Torta	Frutta		

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) contengono materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas - ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana - novembre, dicembre, gennaio e febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana - marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio - ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione