



# Menù autunno inverno - Comune di San Benedetto Po Asilo Nido



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
<b>1° settimana</b>	Polenta di mais con spezzatino di manzo con pomodoro  **piatto unico**  Purea di zucca* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta al ragù di verdure*  Cotoletta di platessa*  Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Passato di verdura con farro*  Cotolette di pollo al forno  Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta al pomodoro  Polpette di legumi*  Carote all'olio* Contorno crudo Frutta - Pane	Passato di verdura*  Pizza mozzarella e pomodoro*  Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	22/01/2018-28/01/2018 19/02/2018-25/02/2018 19/03/2018-25/03/2018
	<b>M:</b> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>Pane e confettura extra di frutta</i>	<i>Latte intero e biscotti secchi</i>	<i>Frutta di stagione</i>	
						<b>2° settimana</b>
<b>2° settimana</b>	Passato di verdure* con pastina  Filetto di merluzzo alla pizzaiola*  Erbette alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta con olio EVO  Cotoletta di pollo  Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Gnocchi al pomodoro*  Filetto di merluzzo alla provenzale*  Cavolfiore gratinato* Contorno crudo Frutta - Pane	Passato di verdura con orzo*  Crocchette di patate e formaggio*  Purè di patate* Carote crude Frutta - Pane	Riso alla parmigiana  Filetto di platessa gratinata*  Fagiolini all'olio* Contorno crudo Frutta - Pane	01/01/2018-07/01/2018 29/01/2018-04/02/2018 26/02/2018-04/03/2018 26/03/2018-01/04/2018
	<b>M:</b> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Latte intero e biscotti secchi</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>	
						<b>3° settimana</b>
<b>3° settimana</b>	Minestrone di verdura con pastina*  Cotolette di pollo al forno  Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane	Pizza margherita*  Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Pastina in brodo di carne  Manzo lesso al limone  Purè di patate* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta al pomodoro  Hamburger di ceci*  Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Risotto alla zucca* (bianco)  Crocchette di merluzzo*  Finocchio gratinato* Contorno crudo Torta margherita - Pane	08/01/2018-14/01/2018 05/02/2018-11/02/2018 05/03/2018-11/03/2018 02/04/2018-08/04/2018
	<b>M:</b> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Latte intero e biscotti secchi</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Pane e cioccolato fondente</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>	
						<b>4° settimana</b>
<b>4° settimana</b>	Passato di porri e patate*  Spezzatino di pollo agli aromi (bianco)  Purea di zucca* Contorno crudo Frutta - Pane	Lasagne * al forno con ragù alla bolognese  **piatto unico**  Fagiolini all'olio eVO* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta al ragù di lenticchie con pomodoro  Frittata con patate*  Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	Crema di zucca* con pastina  Tortino di patate* e formaggio  Finocchio gratinato* Contorno crudo Frutta - Pane	Gnocchi di semolino al forno*  Filetto di merluzzo alla provenzale*  Carote all'olio EVO* Contorno crudo Frutta - Pane	15/01/2018-21/01/2018 12/02/2018-18/02/2018 12/03/2018-18/03/2018 09/04/2018-15/04/2018
	<b>M:</b> <i>Latte intero e biscotti secchi</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>The deteinato e biscotti secchi</i>	

I prodotti contrassegnati con \* (asterisco) contengono materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas - ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana - novembre, dicembre, gennaio e febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana - marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio - ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione