



Menù primavera-estate 2018 - Comune di San Benedetto Po



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

Scuola Primaria

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	1° Settimana
1° Settimana	Pasta integrale al pomodoro e basilico Hamburger di carne bovina Zucchine* gratinate Contorno crudo Frutta - Pane <i>MS: Frutta</i>	Pizza Margherita* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane <i>Biscotti s\olio di palma</i>	Riso allo zafferano alla milanese Polpette di legumi* Carote all'olio* Contorno crudo Frutta - Pane <i>Pane e cioccolata fondente</i>	Passato di verdura* con farro Spezzatino di pollo agli aromi (bianco) Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane <i>Cracker s\olio di palma</i>	Pasta ai formaggi Cotoletta di platessa* Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane <i>Frutta</i>		16/04/2018 - 22/04/2018 14/05/2018 - 20/05/2018 11/06/2018 - 17/06/2018 09/07/2018 - 15/07/2018 <i>Taralli</i>
2° Settimana							2° Settimana
	Riso alla pilota Erbette alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane <i>MS: Frutta</i>	Pasta con olio EVO Cotoletta di pollo Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane <i>Cracker s\olio di palma</i>	Pasta al ragù di verdure* con pomodoro Filetto di merluzzo alla provenzale* Purè di patate* Contorno crudo Frutta - Pane <i>Torta</i>	Gnocchi al pomodoro* Crocchette di patate e formaggio* Zucchine* agli aromi Contorno crudo Frutta - Pane <i>Frutta</i>	Pasta al tonno con pomodoro Filetto di merluzzo gratinato* Piselli al pomodoro* Contorno crudo Torta margherita - Pane <i>Schiacciatina</i>		23/04/2018 - 29/04/2018 21/05/2018 - 27/05/2018 18/06/2018 - 24/06/2018 16/07/2018 - 22/07/2018 <i>Biscotti s\olio di palma</i>
3° Settimana							3° Settimana
	Pasta al pesto Caprese Spinaci gratinati* Frutta - Pane <i>MS: Pane e cioccolata fondente</i>	Pizza Margherita* Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane <i>Frutta</i>	Pasta integrale al pomodoro Petto di pollo alla salvia Purè di patate* Contorno crudo Frutta - Pane <i>Cracker s\olio di palma</i>	Pasta ai formaggi Hamburger di ceci* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane <i>Frutta</i>	Risotto alle zucchine* bianco Crocchette di pesce* Finocchio gratinato* Contorno crudo Frutta - Pane <i>Biscotti s\olio di palma</i>		30/04/2018 - 06/05/2018 28/05/2018 - 03/06/2018 25/06/2018 - 01/07/2018 23/07/2018 - 29/07/2018 <i>Fette biscott.</i>
4° Settimana							4° Settimana
	Crema di carote* con pastina Coscette di pollo al forno Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane <i>Schiacciatina</i>	Lasagne* al forno con ragù alla bolognese Fagiolini all'olio EVO* Contorno crudo Frutta - Pane <i>Frutta</i>	Pasta al ragù di lenticchie con pomodoro Frittata con patate* Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane <i>Taralli</i>	Riso alla parmigiana Cotoletta di merluzzo* Piselli in umido* Contorno crudo Frutta - Pane <i>Biscotti s\olio di palma</i>	Gnocchi di semolino al forno* Caprese Carote all'olio EVO* Contorno crudo Frutta - Pane <i>Torta</i>		07/05/2018 - 13/05/2018 04/06/2018 - 10/06/2018 02/07/2018 - 08/07/2018 30/07/2018 - 05/08/2018 <i>Frutta</i>

M.S. Merenda Sana

I piatti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio.

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.