



# Menù autunno inverno - Comune di San Benedetto Po Scuola Infanzia e Primaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	1° settimana	
<b>1° settimana</b>	Polenta di mais con spezzatino di manzo con pomodoro  **piatto unico**  Purea di zucca* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta ai formaggi  Cotoletta di platessa*  Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Passato di verdura* con farro  Coscette di pollo al forno  Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta integrale al pomodoro  Polpette di legumi*  Carote all'olio* Contorno crudo Frutta - Pane	Pizza margherita*  **piatto unico**  Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane			02/10/2017-08/10/2017 30/10/2017-05/11/2017 27/11/2017-03/12/2017 25/12/2017 31/12/2017 22/01/2018-28/01/2018 19/02/2018-25/02/2018 19/03/2018-25/03/2018
<b>MS:</b>	Taralli	Frutta	Cracker	Pane e cioccolata fondente	Yogurt	Frutta		
<b>2° settimana</b>							<b>2° settimana</b>	
	Riso alla pilota  **piatto unico**  Erbette alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta con olio EVO  Cotoletta di pollo  Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Gnocchi al pomodoro*  Filetto di merluzzo alla provenzale*  Purè di patate* Contorno crudo Frutta - Pane	Passato di verdura con orzo*  Arrosti di maiale alle erbe  Cavolfiore gratinato* Carote crude Frutta - Pane	Pasta al tonno con pomodoro  Crocchette di patate e formaggio*  Piselli al pomodoro* Contorno crudo Frutta - Pane		09/10/2017-15/10/2017 06/11/2017-12/11/2017 04/12/2017-10/12/2017 01/01/2018-07/01/2018 29/01/2018-04/02/2018 26/02/2018-04/03/2018 26/03/2018-01/04/2018	
<b>MS:</b>	Pane e cioccolata fondente	Cracker	Frutta	Torta	Taralli	Frutta		
<b>3° settimana</b>							<b>3° settimana</b>	
	Pasta ai formaggi Lonza di maiale al latte Spinaci gratinati* Contorno crudo Frutta - Pane	Pizza margherita*  **piatto unico**  Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Pastina in brodo di carne Manzo lesso al limone con salsa verde  Purè di patate* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta integrale al pomodoro  Hamburger di ceci*  Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Risotto alla zucca* (bianco)  Crocchette di merluzzo*  Finocchio gratinato* Contorno crudo Torta margherita - Pane		16/10/2017-22/10/2017 13/11/2017-19/11/2017 11/12/2017-17/12/2017 08/01/2018-14/01/2018 05/02/2018-11/02/2018 05/03/2018-11/03/2018 02/04/2018-08/04/2018	
<b>MS:</b>	Fette biscottate	Frutta	Pane e cioccolata fondente	Torta	Yogurt	Frutta		
<b>4° settimana</b>							<b>4° settimana</b>	
	Riso alla parmigiana Spezzatino di pollo agli aromi (bianco) Piselli in umido* Contorno crudo Frutta - Pane	Lasagne * al forno con ragù alla bolognese  **piatto unico**  Fagiolini all'olio eVO* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta al ragù di lenticchie con pomodoro  Frittata con patate*  Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	Crema di zucca* con pastina  Polpette di trota e merluzzo*  Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane	Gnocchi di semolino al forno*  Lonza di maiale al latte  Carote all'olio EVO* Contorno crudo Frutta - Pane		23/10/2017-29/10/2017 20/11/2017-26/11/2017 18/12/2017-24/12/2017 15/01/2018-21/01/2018 12/02/2018-18/02/2018 12/03/2018-18/03/2018 09/04/2018-15/04/2018	
	Pane e cioccolata fondente	Taralli	Frutta	Torta	Cracker	Frutta		

I prodotti contrassegnati con \* (asterisco) contengono materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

**Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità** - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas - ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana - novembre, dicembre, gennaio e febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana - marzo: arance, kiwi, mele, pere, banana

**Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità** - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodoro, radicchio - ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione