



Menù autunno inverno - Comune di San Benedetto Po Scuola Infanzia e Primaria



Concessionario Ufficiale

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
1° settimana	Polenta di mais con spezzatino di manzo con pomodoro **piatto unico** Purea di zucca* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta ai formaggi Cotoletta di platessa* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Torta margherita - Pane	Passato di verdura* con farro Coscette di pollo al forno Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta integrale al pomodoro Polpette di legumi* Carote all'olio* Contorno crudo Frutta - Pane	Passato di verdura* Pizza margherita* Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	31/10/2016-06/11/2016 28/11/2016-04/12/2016 26/12/2016-01/01/2017 23/01/2017-29/01/2017 20/02/2017-26/02/2017
	2° settimana					
2° settimana	Riso alla pilota **piatto unico** Erbette alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta con olio EVO Cotoletta di pollo Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Passato di verdura con orzo* Filetto di merluzzo alla provenzale* Purè di patate* Contorno crudo Frutta - Pane	Gnocchi al pomodoro* Arrosto di maiale alle erbe Cavolfiore gratinato* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta al tonno con pomodoro Crocchette di patate e formaggio* Piselli al pomodoro* Contorno crudo Frutta - Pane	07/11/2016-13/11/2016 05/12/2016-11/12/2016 02/01/2017-08/01/2017 30/01/2017-05/02/2017 30/01/2017-05/02/2017
	3° settimana					
3° settimana	Pasta ai formaggi Lonza di maiale al latte Spinaci gratinati* Contorno crudo Frutta - Pane	Pizza margherita* **piatto unico** Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Pastina in brodo di carne Manzo lessato al limone con salsa verde Purè di patate* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta integrale al pomodoro Hamburger di ceci* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Risotto alla zucca* (bianco) Crocchette di pesce* Finocchio gratinato* Contorno crudo Frutta - Pane	17/10/2016-23/10/2016 14/11/2016-20/11/2016 12/12/2016-18/12/2016 12/12/2016-18/12/2016 09/01/2017-15/01/2017 06/02/2017-12/02/2017
	4° settimana					
4° settimana	Riso alla parmigiana Spezzatino di pollo agli aromi (bianco) Piselli in umido* Contorno crudo Frutta - Pane	Lasagne * al forno con ragù alla bolognese **piatto unico** Fagiolini all'olio eVO* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta al ragù di lenticchie con pomodoro Lonza di maiale al latte Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	Crema di zucca* con pastina Polpette di trota e merluzzo* Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane	Gnocchi di semolino al forno* Frittata con patate* Carote all'olio EVO* Contorno crudo Frutta - Pane	24/10/2016-30/10/2016 21/11/2016-27/11/2016 19/12/2016-25/12/2016 16/01/2017-22/01/2017 13/02/2017-19/02/2017 13/03/2017-19/03/2017

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) contengono materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas - ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana - novembre, dicembre, gennaio e febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana - marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio - ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione